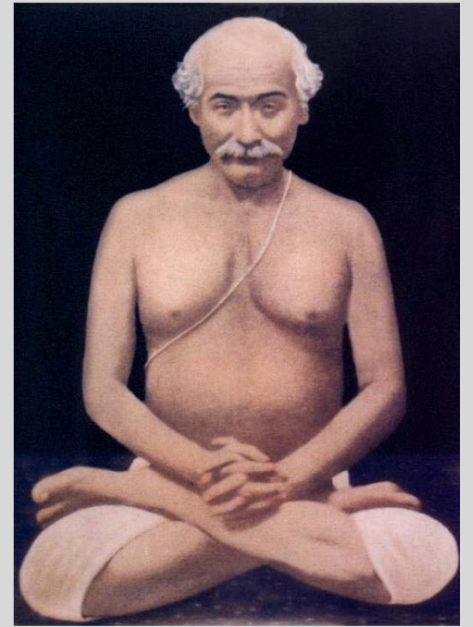
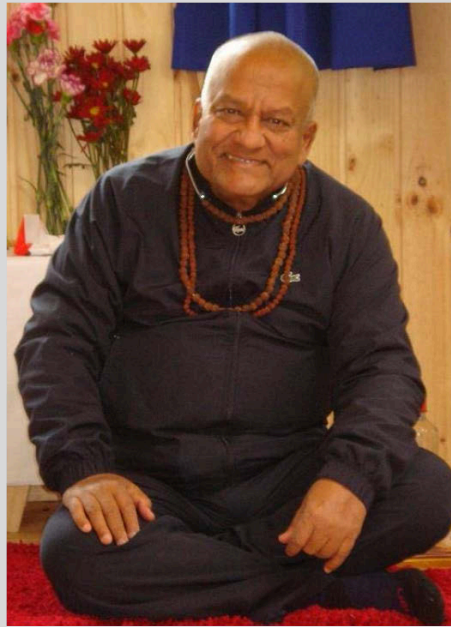
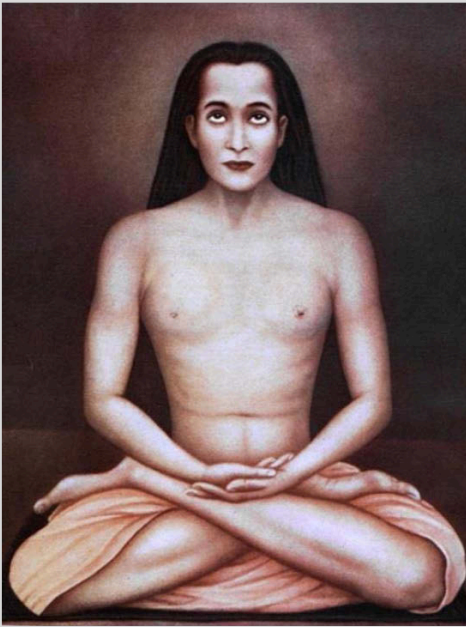


INICIACION AL KRIYA YOGA



SHIBENDU LAHIRI
MADRID 2018



A través del cuerpo de Shibendu Lahiri la mística fuente de sabiduría de los antiguos yoguis está fluyendo hoy en día tal como lo ha estado haciendo en cada generación en su familia desde que su bisabuelo Lahiri Mahasaya empezó a enseñar las técnicas del Kriya Yoga tal como Babaji se las había enseñado a él.

Lo sucedido en el cuerpo de Lahiri Mahasaya al aquietarse la interferencia del complejo mente-ego, puede ocurrir en cualquier ser humano. El Kriya Yoga es una sagrada herramienta que permite eliminar dicha interferencia.

Shibendu-ji pone a disposición de todos los seres humanos este divino potencial viajando por todo el mundo, invitado por sus estudiantes, compartiendo este conocimiento.

www.kriyayogalahiri.com

PROGRAMA 2018

DIA 23/3 CHARLA DE INTRODUCCIÓN AL KRIYA YOGA
(a las 19 hrs; acceso libre)

DIA 24/3 KRIYA YOGA: INICIACIÓN Y PRÁCTICA
(2 sesiones de mañana y tarde, de 10 a 13 hrs y de 15.30 a 20.30 hrs)

DIA 25/3 KRIYA YOGA: REVISIÓN Y PRÁCTICA COMBINADA (Sesión matutina de 10 a 13.30 hrs)

La charla del día 23/3 introductoria al Kriya Yoga es de libre acceso y tendrá lugar en Ecocentro, C/Esquilache, 2 al 4 (junto Avda. Pablo Iglesias, 2. Metro Cuatro Caminos, Canal y Ríos Rosas), en la sala Ecosofía. Puedes ver su localización [pulsando aquí](#).

Para aquellos que deseen recibir la Iniciación en los días posteriores, la asistencia a la charla es un requisito indispensable pues en ella se establecen las bases del Kriya Yoga: *tapas, swadyaya e Ishvarapranidan*.

Las actividades de la Iniciación y práctica de los días 24 y 25 tendrán lugar en la [Casa de Retiros de El Cristo de el Pardo](#) (Pista Cristo de El Pardo, 11, Madrid). Puedes ver su localización [clicando aquí](#) y cómo llegar en [este otro enlace](#)

Para participar en ellas es necesario inscribirse descargando y rellenado este formulario bien como documento [pdf](#) o [word](#).

El donativo para la Iniciación de los días 24 y 25 es de 80 € Los estudiantes que se acrediten como tales pueden hacerlo con un donativo especial de 40 €

A esta cantidad se le ha de añadir el importe de la estancia (en pensión completa, bien desde el viernes 23 por la noche o desde el sábado 24, en habitación individual o doble según según se especifique en la hoja de inscripción) en El Cristo del Pardo. El almuerzo del día 25 es opcional.

Al ser una actividad sin ánimo de lucro, los importes antes indicados sirven para cubrir únicamente los gastos de desplazamiento, alojamiento y alquiler de la sala derivados de ella. En cualquier caso si alguien tuviera verdadero interés por participar y recibir las enseñanzas de Kriya Yoga y no estuviera en condiciones de satisfacer los importes señalados, puede ponerse en contacto con los tels. y/o emails indicados y se estudiaría una alternativa a su caso.

También señalar que tras recibir la iniciación personal es costumbre que el discípulo —*shisya*— entregue un donativo —*dakshina*—, en sobre cerrado, al Maestro —*Gurú*— como muestra de gratitud por las enseñanzas e iniciación recibidas.

Para solicitar más información contactar con:

Angels - kriyayogaspain@gmail.com

Móvil **636627360**

Preguntas frecuentes

P1. ¿Qué se requiere para la iniciación?

R1. Sólo un sincero deseo de aprender Kriya Yoga.

P2. ¿Cómo debo prepararme para la iniciación?

R2. El coordinador local te proporcionará información en la charla de introducción al Kriya Yoga que se imparte el día anterior a la iniciación formal. Si por alguna razón no pudieras asistir a ella, lee por favor el Mensaje 53 (puedes descargarlo o leerlo en:

<http://www.kriyayogalahiri.com/kriyayoga/images/messages/messagees/mensaje-53.pdf>

Para mayor información ponte en contacto con el coordinador en: kriyayogaspain@gmail.com

P3. ¿Qué pasa si me es imposible estar sentado en el suelo o tengo otras limitaciones físicas?

R3. La mayoría de los impedimentos físicos no son obstáculo para la práctica del Kriya Yoga (habla de ello con el coordinador). Tendremos cómodas sillas disponibles para todos aquellos a que no puedan permanecer sentados en el suelo durante largos períodos.

P4. ¿Cómo es el lugar donde tendrá lugar la charla introductoria del viernes?

R4. Pulsa [aquí](#) para verlo.

P5. ¿Cómo puedo obtener más información o inscribirme para la iniciación?

R5. Ponte en contacto con el coordinador en kriyayogaspain@gmail.com

P6. Si no asisto a esta iniciación, ¿cómo puedo mantenerme en contacto para saber sobre futuros encuentros?

R6: Visita con cierta frecuencia estos enlaces:

www.kriyayogalahiri.com

www.kriyayogalahiri.es

www.facebook.com/KriyaYogaLahiriSpain

para informarte de las actividades de Kriya Yoga Lahiri en España, o bien, contacta con el corrdinador en **kriyayogaspain@gmail.com**